



Ako si chrániť svoje osobné údaje? Desatoro ochrany osobných údajov.

1. Dokumenty s osobnými údajmi (účty, neplatné kreditné karty,...) nevyhadzujte do smetných košov, ich likvidáciu vykonajte skartovaním alebo inou fyzickou likvidáciou.
2. Svoje osobné doklady nedávajte z ruky mimo Váš dohľad, nedávajte ich ako zálohu pri rôznych službách a výpožičkách, poskytnite ich iba osobám, ktorým to zákon vyslovene dovoľuje.
3. Na kopírovanie Vašich osobných dokladov musí oprávnená osoba organizácie žiadať Váš písomný súhlas, s výnimkou tých, ktoré na to majú právo na základe zákona (banky, poisťovne, súdy...).
4. Pri používaní internetu zväzťe, či poskytnete svoje osobné údaje (vyplnením v rôznych dotazníkoch, pri využívaní sociálnych sietí - Facebooku a ďalších, pri nákupoch...). Všetko, čo uvediete na internete, sa môže dostať k širokému okruhu ďalších ľudí, ktorí môžu Vaše osobné údaje zneužiť či už na podvody alebo inú trestnú činnosť.
5. Pri používaní osobného počítača pravidelne aktualizujte antivírusový program.
6. Pri otváraní e-mailovej pošty dávajte pozor na neznámych odosielateľov. Vlastnou neopatrnosťou im môžete umožniť vstup do celej svojej schránky s veľmi citlivými údajmi.

This is a watermark for the trial version, register to get the full one!

7. Pri telefonických rozhovoroch neposkytujte svoje osobné údaje. Bezpečnosť telefonických liniek nie je dokonalá a môžete natrafiť na podvodníka, ktorý Vás môže oslovit v mene iného subjektu.

8. Neužívajte svoju adresu bydliska v telefonickej hlasovej schránke.

9. Neprezrádzajte Vaše osobné údaje, charakteristické informácie i okolnosti, ktoré by mohli byť zneužitelné vo Vaš neprospech iným a nedôveryhodným osobám.

1. No watermark on the output documents.

2. Can operate scanned PDF files via OCR.

3. No page quantity limitations for converted PDF files.

Remove Watermark Now

10. Všetky písomnosti, prídy dôkladne prečítajte ešte pred tým, ako s ňou súhlasíte svojím podpisom. Osoba, ktorá od Vás pýta Váš súhlas, je povinná Vás predtým informovať o tom, akým spôsobom bude nakladať s vašimi osobnými údajmi a akých práv sa ako dotknutá osoba môžete domáhať.

Kategória: [Dotknuté osoby](#) [1]

Source URL: <https://dataprotection.gov.sk/uouu/sk/content/ako-si-chranit-svoje-osobne-udaje-desatoro-ochrany-osobnych-udajov>

Links

[1] <https://dataprotection.gov.sk/uouu/sk/main-content/dotknute-osoby>